



STADT
ASCHAFFENBURG

Fehlen Ihre Termine noch?
Haben sich Änderungen ergeben?
Dann reichen Sie diese bitte bei uns ein:
bis zum 01. Mai 2018 für die nächste
Auflage (August – Dezember 2018).



2 x jährlich erscheint das Seniorenmagazin der Stadt Aschaffenburg mit vielen Berichten und Infos für die ältere Generation.

Erhältlich im Rathaus und vielen Auslagestellen und auch online.

www.aschaffenburg.de



Angebote für Seniorinnen und
Senioren in Aschaffenburg

**Aktiv – gesellig –
nachbarschaftlich**

JANUAR – JULI 2018

INHALTVERZEICHNIS

Nachbarschaftshilfen	6
Mittagstische und Cafés	8
Essen auf Rädern	9
Regelmäßige Bewegungsangebote	9
Generationenplätze	15
Kulturelle Angebote	15
Führungsnetz Aschaffenburg	16
Stadtbibliothek	17
Stadttheater und Stadthalle	18
Seniorenfahrten	19
Beförderung von Menschen mit Behinderung	20
Regelmäßige gesellige Angebote	22
Alzheimer Gesellschaft Aschaffenburg e.V.	26
BSK e.V. Selbsthilfe Körperbehinderter	26

Caritas Sozialstation St. Elisabeth e.V.	27
Mehrgenerationenhaus MütZe	28
Selbsthilfegruppe Aphasie & Schlaganfall	28
VdK e.V. Aschaffenburg-Stadtmitte	29
VHS Aschaffenburg	30
Kath. Arbeitnehmer-Bewegung KAB	31
Kath. Senioren-Forum	31
Pfarreiengemeinschaft St. Martin	33
Pfarrei St. Peter und Paul	34
Pfarreiengemeinschaft Zum Guten Hirten	35
Seniorencafé der Gemeinde Christuskirche	36
Seniorenkreis St. Kilian, Nilkheim	37
St. Paulus, Gemeindecafé Generation 50+	37
Kontaktadressen der Veranstalter	38

18. Mai Freitag, von 12:00 bis 17:00 Uhr
SENIOREN-FRÜHJAHRSFEST
 mit Oberbürgermeister Klaus Herzog
 im Hof der Steinmetzschule.



Veranstalter: Amt für soziale Leistungen

Angebote, die an Demenzerkrankte oder deren Angehörige gerichtet sind, sind im Programm mit dem Zeichen  markiert

Seniorenfahrten bieten mehrere Veranstalter an, diese sind mit dem Bus-Piktogramm  markiert

24. April Dienstag um 14:00 Uhr
Seniorenstadtteilversammlung »Aktive Graue«
 im Haus der Begegnung, St. Josef
 Albrechtstraße 6
 63741 Aschaffenburg (Damm)



Seniorenakademie Bayern

Fortbildungsprogramm 2018
mit vielen interessanten Themen.
www.seniorenakademie.bayern

KLINIK für Psychiatrie, Psychotherapie und
Psychosomatische Medizin LOHR AM MAIN
Außenstelle Aschaffenburg
im Sozialzentrum am Rosensee
GEDÄCHTNISAMBULANZ
Siegfried-Rischar-Straße 2–4,
63743 Aschaffenburg
☎: 06021-90 20
✉: info@bezirkskrankenhaus-lohr.de



wABe
Freiwilligenzentrum

Wege für Aschaffener BürgerInnen zum Ehrenamt

**Sie haben Angebote für Ehrenamtliche?
Sie suchen Freiwillige für Ihren Verein?**

WABE Freiwilligenzentrum
Pfaffengasse 7, 63739 Aschaffenburg
☎: 06021-92 15 03 20
www.ehrenamt-ab.de



Seniorentreff Aschaffenburg e.V.

Der Seniorentreff Aschaffenburg befindet sich im Bildungsbüro in der Pfaffengasse 7 in unmittelbarer Nähe des Rathauses. Der Raum ist mit Rollstuhl und Rollator zugänglich, ein Behinderten-WC ist vorhanden, – auch das ist sicher ein Grund, warum der Besuch der Einrichtung enorm zugenommen hat. Es gibt keinen Verzehrzwang, Kaffee und Kuchen sind preisgünstig. Man findet schnell Kontakt und es gibt immer aktuelle Informationen und Tipps.



**Montag bis Freitag sowie
jeden 2. und 4. Sonntag
im Monat 14:00-17:00 Uhr**
☎: 06021-92 15 03 30



Seniorentreff im Stadtteil Nilkheim

Der Treff ist offen für Jede/ n und wird ehrenamtlich organisiert. Weitere Informationen bekommen Sie im Seniorentreff Aschaffenburg e.V.

NACHBARSCHAFTSHILFEN



Aktion Zeit-Geschenk

Nachbarschaftshilfe für Damm und Strietwald
Fr. Hoffmann, ☎: 0163-2 40 73 50 (montags
11:00 – 18:00 Uhr, ggf. Mailbox)
✉: gabi.kern@bistum-wuerzburg.de

Einkaufsservice der Pfarrei

St. Peter und Paul, Oberrau

Hauptstraße 38
☎: 06028-15 01

Einkaufsservice der Pfarrei

Zu unserer lieben Frau

Webergasse 1
☎: 06021-44 32 33

GIS Gemeinschafts-Initiative-Schweinheim

ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe für
Schweinheim, ☎: 0179-8 26 09 67
Montag und Mittwoch 17:00 – 18:00 Uhr
(sonst Band) oder
Pfarrbüro Maria Geburt ☎: 06021-9 48 10
Pfarrbüro St. Gertrud ☎: 06021-9 55 65
Pfarrbüro ev. St. Matthäus ☎: 06021-9 42 08

Nachbarschaftshilfe Pfarreiengemeinschaft

Am Schönbusch, Nilkheim

Fr. Bruder, ☎: 06021-8 89 46
Fr. Trunk, ☎: 06021-8 08 59
www.st-kilian-aschaffenburg.de

Nachbarschaftshilfe Pfarreiengemeinschaft

Zum Guten Hirten

Saarstraße 4
Di 16:00 – 18:00 Uhr
☎: 0157-34 00 88 81
✉: zeit_miteinander_fuereinander@yahoo.de

» Nachbarschaft verbindet«

St. Laurentius, Leider

Fr. Namyslo ☎: 06021-444 73 91
✉: sabine@namyslo.de
Fr. Weber, ☎: 06021-456 78 80
✉: weber-vera@gmx.de

Silberdraht: lebendige Nachbarschaft –

Mehrgenerationenhaus MütZe

Aschaffenburg Badergasse 7/Ecke
Riesengasse 12 (barrierefreier Eingang)
☎: 06021-2 98 76, ✉: info@miz-ab.de

Sozialpaten – Hilfe von Bürgern für Bürger

Kontakt und Anmeldung ☎: 06021-92 15 03 61

Tatendrang, gesamtes Stadtgebiet und

Hefner-Alteneck-Quartier

Diakonisches Werk Untermain, ☎: 06021-39 21 04
oder -06; Hr. Oberle, ☎: 06021-39 22 06

Pflegefall

in der Familie?

Wir helfen Ihnen weiter...

Besuchen Sie unser:

„Aschaffenerger Pflegezimmer“

- Testen Sie sämtliche Hilfsmittel für die häusliche Krankenpflege
- Keine Terminabsprache nötig
- Jederzeit Schulungen für pflegende Angehörige möglich



SANITÄTSHAUS

KRÜGER

Wir helfen!!!



Tel. 06021 / 888 06

Magnolienweg 16 • 63741 Aschaffenburg
www.krueger-aschaffenburg.de

MITTAGSTISCHE UND CAFÉS



AWO Bernhard-Junker-Haus

Mittagstisch für Senioren täglich 12:00 bis 13:00 Uhr, Kosten: 4,95 Euro. Anmeldung bis spätestens 09:00 Uhr am gleichen Tag.

Café Bernhard-Junker Öffnungszeiten
Freitag – Sonntag: 14:00 bis 17:00 Uhr
Neuhofstraße 11, ☎: 06021-90 80,
www.bernhard-junker-haus.de

Café Grenzenlos

Frohsinnstraße 10, ☎: 06021-36 22 66,
Montag – Freitag von 10:00 bis 15:00 Uhr
Sonntag von 10:00 bis 14:00 Uhr

Café Gutes von Gestern

Glattbacher Straße 41, ☎: 06021-41 27 65

Café Metropol

Kolpingstraße 7, ☎: 06021-580 75 24
Montag – Freitag: 10:00 bis 14:00 Uhr

Matthias-Claudius-Haus

Diakonisches Werk Untermain
Würzburger Straße 69, ☎: 06021-38 23
www.mch-ab.de

Senioren-Wohnstift St. Elisabeth

Caritasverband Aschaffenburg Stadt und
Landkreis e.V., Hohenzollernring 32
☎: 06021-35 50, www.seniorenwohnstift.de

St. Gertrud – St. Johannis-Zweigverein Aschaffenburg-Schweinheim

Donnerstags 2x im Monat, 12:00 Uhr, Schwein-
heimer Mittagessen, im Pfarrsaal, Anmeldung bis
spätestens 9:30 Uhr des Donnerstags,
☎: 06021-9 55 65 oder ☎: 06021-9 44 85

St. Josef

Mittwochs 12:00 Uhr Mittagstisch für Senioren,
Haus der Begegnung, Kosten: 4,50 €,
Anmeldung bis spätestens mittwochs 09:00 Uhr,
☎: 06021-42 44 64; Speisekarte unter:
www.st-josef-aschaffenburg.de > Mittagstisch
für Senioren

Wegweiser e.V.

Glattbacher Straße 37
Montag – Samstag: 09:00 – 16:00 Uhr,
Sonntag und Feiertage: 11:00 – 14:00 Uhr,
Dienstag geschlossen

ESSEN AUF RÄDERN



Arbeiter-Samariter-Bund

Kochstraße 6, ☎: 06021-9 50 80

Bayerisches Rotes Kreuz

Soziale Dienste
Efeuweg 2, ☎: 06021-84 84 16
www.kvaschaffenburg.brk.de

Malteser Hilfsdienst

Schönbornstraße 38, ☎: 06021-4 16 10
www.malteser-aschaffenburg.de

REGELMÄSSIGE BEWEGUNGSANGEBOTE



Montags 8:30 – 11:30 Uhr, Herz & Rehasport,
Haibach Kultur- und Sporthalle, ☎: 06028 – 28 51

Montags 09:00 Uhr, Frauengymnastik,
TuS Damm, Fr. Sauer

Montags 10:30 Uhr, Herzsportgruppe,
Aschaffenburg TuS Leider, Turnhalle

**Montags 14:00–14:45 Uhr, Seniorengymnastik
auf dem Stuhl,** Seniorentreff Aschaffenburg (wABe),
Fr. Hinkel, ☎: 06021-92 15 03 20

Montags 14:00 Uhr, Fahrradgruppe der Pfarrei-
engemeinschaft Am Schönbusch (ab Mai bis Ende
Oktober), Treffpunkt: Ritterkreuz im Schönbusch,
Fr. Morhard, ☎: 06021-8 94 14

Montags 14:30–16:00 Uhr (außer Schulferien),
Tanzkreis St. Josef, Haus der Begegnung (Damm),
Tanzleiterin Fr. Reinhard, ☎: 06022-2 47 10

Montags 14:30–16:00 Uhr, Tanzkreis 50-plus,
St. Michael, Aschaffenburg-Damm,
Fr. Zellfelder, ☎: 06093-6 31

Montags 16:00–17:30 Uhr,
Tanzgruppe PG Zum Guten Hirten, Pfarrsaal,
Fr. Rüttiger, ☎: 0163-61 198 49 51

**Montags 17:00–18:00 Uhr, Wassergymnastik
für Senioren,** Hallenbad Aschaffenburg

**Montags 18:00–19:00 Uhr, Wassergymnastik für
Senioren,** Comeniuschule, BRSG Aschaffenburg

Montags 18:00–19:30 Uhr, Tanz mit – Bleib fit,
Tanzkreis St. Konrad, Strietwald, Fr. Breunig

Montags 18:30–20:00 Uhr, Senioren-Gymnastik,
TV-Schweinheim, TVS-Halle, Hr. Gruß

Montags 18:30 Uhr, Herzsportgruppe,
Aschaffenburg TuS Leider, Turnhalle

Montags 19:00 Uhr, Schach 55+, für Anfänger und
Fortgeschrittene, Schachclub AB-Schweinheim e.V.

**Montags 19:00 Uhr: Tanzkurs für
Menschen mit und ohne Demenz,**
Tanzstudio Peter van Ettinger, Herstattstraße 32,
Information und Anmeldung ☎: 0151-61 10 49 37



Montags 19:30 Uhr, Jedermann/-frau-Turnen,
TuS Damm, TuS-Halle, Fr. Hinkel

Dienstags 8:30 – 11:30 Uhr, Herz & Rehasport,
Haibach Kultur- und Sporthalle, ☎: 06028 – 28 51

Dienstags 09:00–10:30 Uhr,
Koronar-Herzsport, DJK Aschaffenburg

Dienstags 09:30–10:45 Uhr, Hockergymnastik,
St. Konrad (Strietwald),
Fr. Hinkel, ☎: 06021-4 83 24

Dienstags 10:00 Uhr, Herzsportgruppe,
Aschaffenburg TuS Leider, Turnhalle

Dienstags 10:30–12:00 Uhr,
Koronar-Herzsport, DJK Aschaffenburg

Dienstags 15:00–16:30 Uhr, Tanzkreis,
Pfarrsaal St. Matthäus, Gailbach, Fr. Heyn

Dienstags 16:30 Uhr + 17:15 Uhr,
Rehabilitationssport Wirbelsäule,
Gesund und Vital e.V.

Dienstags 17:30 – 18:30 Uhr, SHG Rehasport,
Schillerschule Damm, ☎: 06028 – 28 51

**Dienstags 17:30–19:00 Uhr, Senioren-
Gymnastik,** TV-Schweinheim, TVS-Halle

Dienstags 18:30 – 20:00 Uhr,
Koronar-Herzsport, DJK Aschaffenburg

Dienstags 19:00 – 20:00 Uhr, Schwimmen,
Hallenbad der Hefner-Alteneck-Schule,
Vitalsportgemeinschaft Spessart-Goldbach e.V.

Dienstags 19:00 – 20:30 Uhr, Herz & Rehasport,
Haibach Kultur- und Sporthalle, ☎: 06028 – 28 51

**Mittwochs 09:30 Uhr, Wirbelsäulen-
Beckenboden-Gymnastik für Frauen,**
Pfarrsaal St. Michael, TuS Damm, Fr. Hinkel

Mittwochs 09:30 – 11:00 Uhr, Tanz mit – bleib fit!,
Bachsaal der Christuskirche, evangelische Chris-
tusgemeinde

**Mittwochs 09:45 Uhr, Rehabilitationssport
Wirbelsäule,** Gesund und Vital e.V.

**Mittwochs 10:00 – 11:00 Uhr, Ganzheitliche Gym-
nastik und Bewegung für Frau und Mann 50+/-**
danach Prellball 11:00-11:45, TVA 1860*, Fr. Kraus

Mittwochs 15:00 – 16:30 Uhr, Tanz mit – bleib fit!,
Tanzkreis St. Kilian (Nilkheim), Fr. Breunig

**Mittwochs 17:15 – 18:00 Uhr, Wassergymnastik für
Senioren,** Comeniuschule, BRSG Aschaffenburg

Mittwochs 18:30 Uhr, Tanzkreis St. Gertrud,
Schweinheim, Fr. Scheuermeyer

**Mittwochs 17:45 Uhr, Rehabilitationssport
Wirbelsäule,** Gesund und Vital e.V.

Mittwochs 18:30 Uhr, Rückentraining, Turnhalle
Schillerschule, TuS Damm, Fr. Grünewald

Mittwochs 20:00 Uhr, Pilates, Turnhalle
Schillerschule, TuS Damm, Fr. Grünewald

**Mittwochs 20:00 – 21:30 Uhr, Frauengymnastik
60+ danach Prellball,** TVA 1860*, Fr. Elbert

Donnerstags 09:30 Uhr, Nordic Walking,
Treffpunkt: Schneidmühlweg 68 (vor ehemaligem
Infotreff Damm), TuS Damm, Fr. Hinkel

Donnerstags 10:00 – 11:30 Uhr,
Tanzgruppe PG St. Martin, Marienstift,
Fr. Rüttiger, ☎ 0163 - 61 198 49 51

Donnerstags 10:00 – 11:30 Uhr, Nordic Walking,
TVA, Treffpunkt: Alfons-Goppel-Platz

**Donnerstags 10:00 – 11:30 Uhr Herz-Kreislauf-
Prävention** mit Dr. Junk; pausiert während den
Ferien, Gemeindehaus St. Paulus (Damm)

**Donnerstags 10:00 – 10:45 Uhr, Beckenboden-
gymnastik** für Frau und Mann, TVA 1860*, Fr. Kraus

**Donnerstags 10:45 Uhr, Wassergymnastik für
Frauen,** Schwimmbad der Schönbergschule,
Preis: 3,00 € pro Stunde

Jeden **2. + 4. Donnerstag 15:00 – 17:30 Uhr,**
»**Spielend älter werden**«,
Pfarramt St. Paulus (Damm), Fr. Wiemann

Donnerstags 17:00 Uhr + 19:00 Uhr,
Rehabilitationssport Wirbelsäule,
Gesund und Vital e.V.

* Angebote TVA 1860 sind ausschließlich für
Vereinsmitglieder

Donnerstags 17:30 Uhr, Herzsportgruppe,
Aschaffenburg TuS Leider, Turnhalle

Donnerstags 18:00–19:30 Uhr,
Präventivgymnastik, Pestalozzischule Hösbach,
Vitalsportgemeinschaft Spessart-Goldbach e.V.

Donnerstags 20:00 Uhr, Tai-Chi, Bewegungsraum
Dalbergschule, TuS Damm, Fr. Kunkel

Freitags 14-tägig 15:00–18:00 Uhr, Kegeln,
Kegelzentrum Strietwald, Fr. Kießlich, BSK e.V.

Freitags 17:30 Uhr, Rückentraining, Turnhalle
Schillerschule, TuS Damm, Fr. Grünwald

Samstags 14:00–16:00 Uhr, Freizeitgruppe
Tischtennis 60+, Sporthalle TuS Damm; Kontakt:
☎: 06021-5 84 87 77, ✉: info@tt-senioren.de

Gymnastik und Bewegung für Menschen
mit Demenz mit Angehörigen, Rückfragen
und Info: Fr. Kraus, ☎: 06021-6 25 52 56

Sport für Menschen mit Behinderung bietet
die Behinderten- und Rehasportgemeinschaft
1953 e.V. (BRSG). Kontakt: s. S. 39

» **Gemeinsames Wandern bringt Freude**«
Wanderverein Touristengesellschaft 1908 e.V.
Info und Termine: www.touristen-damm.de oder
☎: 06021-7 71 31 77

GENERATIONENPLÄTZE



Spannende Sinneserfahrung für Alt und Jung
bieten folgende öffentliche Plätze:

Sinnesgarten des Bernhard-Junker-Hauses
(Türcode an Eingangstür benutzen) und
Bewegungsplätze in den Aschaff-Auen und
der Fasanerie.

KULTURELLE ANGEBOTE

Kulturstadt Aschaffenburg
Zwischen Spessart und Rhein-Main



Aschaffenburg setzt mit seinen Museen und kultu-
rellen Highlights inmitten der vielfältigen Kulturland-
schaft Nordbayerns und als Teil der Metropolregion
Frankfurt-Rhein-Main herausragende Akzente.
Über Jahrhunderte von den Mainzer Erzbischöfen
wie den bayerischen Königen geformt, bilden spek-
takuläre Bauten und herausragende Gartenland-
schaften den außergewöhnlichen Rahmen. Das
Renaissanceschloss Johannisburg mit seinen
europaweit bedeutenden Sammlungen und das
einzigartige Pompejanum bieten beeindruckende
Erlebnisse.

Die Aschaffener Museumslandschaft präsentiert
sich in besonderer Vielfalt: Von überregional beach-
teten Kunstaussstellungen zu Themen der Moderne
bis hin zu eindrucksvollen archäologischen Samm-

lungen und den Höhepunkten der Kunst des Mittelalters und der Renaissance reicht die Bandbreite. Neben Naturkunde, Stadt- und Industriegeschichte stehen die international berühmten Künstler Ernst Ludwig Kirchner und Christian Schad im Mittelpunkt. Das Führungsnetz Aschaffenburg bietet allen Interessierten für jeden Bereich attraktive und spannende Vermittlungsangebote.

Alle Museen auf einen Blick: Schlossmuseum, Stiftsmuseum, Kunsthalle Jesuitenkirche, Museum jüdischer Geschichte und Kultur, Naturwissenschaftliches Museum, KunstLANDing, Gentil-Haus Christian-Schad-Museum.

Weitere Informationen unter:
www.museen-aschaffenburg.de

FÜHRUNGSNETZ ASCHAFFENBURG

Öffentliche Führungen, an denen man ohne Voranmeldung teilnehmen kann.
Informationen zur Führungen unter
www.fuehrungsnetz-aschaffenburg.de

Bis 14. Januar jeden Sonntag, 11:00 Uhr
» **Ungreifbar**« Themenführung mit **Künstlergespräch** zur Ausstellung einer Gruppe von Aschaffener Künstler in der Kunsthalle.
Preis: 4,50 € pro Person zzgl. Eintritt.
Treffpunkt: Kunsthalle Jesuitenkirche, Pfaffengasse 26, Kassenraum

Bis Ende August jeden Sonntag, 14:00 Uhr
Themenführung im Schloss Johannisburg mit wechselnden Themen Preis: 4,50 € pro Person zzgl. Eintritt. Treffpunkt: Schloss Johannisburg, Schlossplatz 4, Kassenraum

21. Januar Sonntag, 11:00 Uhr, Werk des Monats – Der Magdalenenaltar im Stiftsmuseum
Themenführung und Gespräch.
Preis: 4,50 € pro Person zzgl. Eintritt.
Treffpunkt: Stiftsmuseum, Stiftsplatz 1a, Kassenraum

18. Februar Sonntag, 11:00 Uhr, Werk des Monats – Das Kolosseum im Schloss.
Preis: 4,50 € pro Person zzgl. Eintritt.
Treffpunkt: Schloss Johannisburg, Schlossplatz 4, Kassenraum

18. März Sonntag, 11:00 Uhr, Werk des Monats – Der Faustkeil im Stiftsmuseum.
Preis: 4,50 € pro Person zzgl. Eintritt.
Treffpunkt: Stiftsmuseum, Stiftsplatz 1a, Kassenraum

Von 05. Mai bis 09. September jeden Sonntag, 11:00 Uhr und jeden Dienstag, 19:00 Uhr.
Wolfgang Müllerschön **Themenführung zur Sonderausstellung »3 Zimmer, Küche, Bad – Rauminstallationen und Objekte«**
Preis: 4,50 € pro Person zzgl. Eintritt.
Treffpunkt: Kunsthalle Jesuitenkirche, Pfaffengasse 26, Kassenraum

STADTBIBLIOTHEK



Senioren lounge Romane im Großdruck, Hörbücher, Ratgeber und vieles mehr.
Für die Dauer Ihres Aufenthaltes verleihen wir Lesebrillen und Lesestäbe an der Information.



Allgemeine Informationen: **Seniorengruppen** ab fünf Personen erhalten 50% Ermäßigung auf den Eintrittspreis, die Begleitperson erhält freien Eintritt (gilt nicht für die Advents- und Frühlingsgala).

Ansprechpartner für Seniorengruppen:
Antonia Manzano, ☎: 06021- 330 14 03
Mo–Fr 10:00–12:30 Uhr

Tickets können telefonisch oder persönlich an der Theaterkasse im Stadttheater, Schlossgasse 8, 63739 Aschaffenburg, ☎: 06021- 330 18 88 bestellt werden.

Öffnungszeiten:

September-Dezember: Mo–Fr 10:00–18:00 Uhr
Sa 10:00–13:00 Uhr
Januar-Juli: Mo–Fr 13:00–18:00 Uhr
Sa 10:00–13:00 Uhr

04. Januar Donnerstag, 15:00 Uhr 4 Hochzeiten und ein Musical, Stadthalle am Schloss

17. Februar Samstag, 15:00 Uhr Der Bettelstudent, Operette von Carl Millöcker, Stadthalle am Schloss

12. April Donnerstag, 15:00 Uhr Der Brandner Kaspar und das ewig' Leben

13. April Freitag, 15:00 Uhr Von Franz von Kobell Sprechtheater, Stadttheater Bühne 1

14. April Sonntag, 19:00 Uhr Wenn die Magnolien blühen, Frühlingsgala mit der Jenaer Philharmonie Stadthalle am Schloss

06. Mai Sonntag, 15:00 Uhr Die Fledermaus, Operette von Johann Strauß Stadthalle am Schloss



Gemeinnützige Busfahrten vom MIZ e. V. mit dem Aschaffenerger-Wohlfühlbus Henke



28. Februar Mittwoch, Abfahrt: **9:00** Uhr, **Birkenau zur Orchideenfarm** mit Vortrag über die Orchideen, 18,- €

15. März Donnerstag, Abfahrt: **9:00** Uhr, **Wetzlar mit Schloss Braunfels** 18,- €

17. April Dienstag, F.-Höchst mit Besichtigung der Porzellanmanufaktur + Wetterstation, 18,- €

02. Mai Donnerstag, Abfahrt: **8:00** Uhr, **Saba-Burg** – die Dornröschenburg, mit Eintritt, Park+Tiergarten 26,- €

22. Mai Dienstag, Abfahrt: **9:00** Uhr, **Fulda** und zum herrlichen Schloss Eichenzell 18,- €

11. Juli Mittwoch, Abfahrt: **9:00** Uhr, **Wiesbaden** mit Besichtigung des Bahai Tempels 16,- €

01. August Mittwoch, Abfahrt: **9:00** Uhr, **Großer Feldberg** mit Besichtigung der Falknerei 16,- €

Der Bus startet ab ROB Aschaffenburg. Näheres zu allen Veranstaltungen bei Fr. Hornung, ☎: 06021- 42 43 52



Senioren- und Behinderten Reisen BRK
Soziale Dienste, Efeuweg 2
☎: 06021-84 84 16, www.kvaschaffenburg.brk.de

BEFÖRDERUNG VON MENSCHEN MIT BEHINDERUNG (Behindertenfahrdienst)

Die Beförderung von Menschen mit Behinderung mit dem Behindertenfahrdienst ist eine Leistung der Eingliederungshilfe, die in der Zuständigkeit des Bezirks Unterfranken liegt.

Behinderten Menschen soll damit die Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft ermöglicht werden. Dazu zählen z. B. Fahrten zu Angehörigen, Freunden, kulturellen, geselligen oder sportlichen Veranstaltungen. Ausgenommen sind u. a. Fahrten zu Ärzten oder Therapeuten. Voraussetzung für die Teilnahme am Behindertenfahrdienst ist ein Schwerbehindertenausweis mit den Merkzeichen **aG** und **B** oder **H**, ebenso das Merkzeichen **BL**.

Der Bezirk Unterfranken übernimmt die Kosten des Behindertenfahrdienstes vollständig, wenn die im Bundessozialhilfegesetz (*SGB XII*) festgelegten Einkommens- und Vermögensgrenzen nicht überschritten werden. Dies ergibt die Überprüfung der Unterlagen zur finanziellen Situation, die mit dem Antrag eingereicht werden müssen. Liegen die Voraussetzungen zur Teilnahme am Behindertenfahrdienst vor, stehen in bis zu 1200 Nutzkilometer pro Kalenderjahr zur Verfügung. Heimbewohnerinnen und Heimbewohnern können den Behindertenfahrdienst für 600 km jährlich in Anspruch nehmen.

Das Bayerische Rote Kreuz und Metropolis Taxi führen in der Stadt Aschaffenburg den Behindertenfahrdienst aus.

Ausführliche Informationen zum Behindertenfahrdienst finden Sie unter www.bezirk-unterfranken.de
→ soziale Hilfen → Eingliederungshilfe.

Bei Fragen können Sie sich an die Behindertenbeauftragte der Stadt Aschaffenburg,

Linda Jegodtka, ☎: 06021-330 14 39,

✉: Linda.Jegodtka@aschaffenburg.de oder an die VdK-Geschäftsstelle Aschaffenburg,

☎: 06021-228 76, ✉: kv-aschaffenburg@vdk.de wenden.

AboAktivPlus

DIE JAHRESKARTE DER VAB FÜR ALLE AB 63 JAHRE FÜR 37 EURO* MONATLICH.

+ OHNE ZEITLICHE EINSCHRÄNKUNG DEN GANZEN TAG FAHREN

+ GILT FÜR DAS GESAMTE NETZ DER VAB

EIN ERWACHSENER UND ZUSÄTZLICH BELIEBIG VIELE KINDER IM ALTER VON 6 BIS 14 JAHREN FAHREN AB 19:00 UHR BZW. AM WOCHENENDE GANZTAGS KOSTENLOS MIT

+ MONATLICH KÜNDBAR

+ PARTNERKARTE FÜR 20 EURO MONATLICH

*Tarifstand 01.01.2018



**Telefon: 06021 1506666
www.vab-info.de**



REGELMÄSSIGE GESELLIGE ANGEBOTE



Montags 09:30–11:30 Uhr, Internet-Café für Senioren, Infotreff B4

Montags 09:30–20:00 Uhr, Offener Treff, MIZ e.V.

Montag-Freitag 14:00–17:00 Uhr, Kaffee und Kuchen, Seniorentreff Aschaffenburg e.V. (s. S. 2)

Jeden **1. Montag 14:00–17:00 Uhr, Kaffeenachmittag**, Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V.

Montags 1x monatlich 15:00 Uhr, Seniorenkaffee, Gemeindehaus St. Paulus

Jeden **1. Montag 15:00–17:00 Uhr, Seniorencafé-Treff**, Kirchengemeinde Christuskirche

Montags 15:30 Uhr, Teatime-Gruppe anschließend Wohlfühlabend mit Fr. Hornung, MIZ e.V.

Jeden **2. Montag Angehörigentreff »Wenn Eltern sich verändern«**. Veränderung der Persönlichkeit – Austausch und Information; ASB

Dienstags 09:30–20:00 Uhr, Offener Treff, MIZ e.V.

Jeden **3. Dienstag ab 13:00 Uhr, Seniorentreffen im Vereinsheim der Gehörlosen »Patrick-Göhler-Haus«**

Dienstags 14:00–16:00 Uhr, Kartenspielerunde mit Fr. Hock, MIZ e.V.

Dienstags 14:00–16:00 Uhr, Stricken, MIZ e.V.

Dienstags 14:00–17:00 Uhr, Betreuungsgruppe Lichtblicke für Senioren mit und ohne Demenz (zur Entlastung pflegender Angehöriger) Sitztanz, Singen, Spielen, Basteln, Kaffee und Kuchen. Pfarrsaal St. Gertrud, Schweinheim, Info und Anmeldung: Fr. Schneider, ☎: 06027-31 49, St. Johannis-Zweigverein Aschaffenburg-Schweinheim 

Dienstags 14:00–17:00 Uhr, Offener Strickkreis, Quartiersaal Hefner-Alteneck-Straße 35

Jeden **letzten Dienstag 14:30–17:00 Uhr, Spielesachmittag**, Seniorenkreis der Pfarreiengemeinschaft Zum guten Hirten, Pfarrheim St. Pius

Jeden **letzten Dienstag 15:00 Uhr, Monatsversammlung** im Kegelzentrum, VdK OV Damm, Infos: U. Schäffler, ☎: 06021-48 07 59

Jeden **2. Dienstag 15:00–17:00 Uhr, GIS-Spielesachmittag** für Alt und Jung mit Kaffee, Spiel und Gesang, Haus der Gemeinde Maria Geburt.

Jeden **1. Dienstag ab 18:00 Uhr, Frauengruppe 45+** mit Fr. Hornung, MIZ e.V.

Jeden **4. Dienstag 18:00 Uhr, Spiele-Treff für Alle** mit der Lebenshilfe Aschaffenburg, MIZ e.V.

Jeden **3. Dienstag 19:00-20:30 Uhr, Literaturcafé**, MIZ e.V.

Jeden **3. Dienstag Treffen im Bürgerhaus Nilkheim**, Mergenbaumplatz 3, VdK OV Nilkheim; Kontakt: E. Fecher, ☎: 06021-8 82 37

Mittwochs 09:30-20:00 Uhr, Offener Treff, MIZ e.V.

Jeden **2. Mittwoch**, **Seniorentreff**,
November bis März **13:00–16:00 Uhr**, April bis
Oktober **14:00–17:00 Uhr**, AWO Kreisverband

**Mittwochs 14:00–16:00 Uhr, Internationale
Handarbeitsrunde** mit Fr. Hock, MIZ e.V.

Jeden **4. Mittwoch 14:00–17:00 Uhr Singrunde**,
Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V.

Mittwochs 14:30–17:00 Uhr, Offene Malgruppe
(KuDamm e.V.), ehemaliges Feuerwehrhaus,
Damm, Dorfstraße 5

Jeden **1. Mittwoch 19:00 Uhr**, (außer Januar  und August) **Selbsthilfegruppe für Angehörige
von Alzheimer-Kranken**, Bernhard-Junker-Haus,
Neuhofstraße 11; Jeder ist herzlich willkommen.
Kontakt: Friederike Platzek, ☎: 06021-7 71 31 77

**Mittwochs 19:00–21:00 Uhr, Kirchenchor
St. Josef**, Haus der Begegnung, Hr. Freund

Donnerstags 09:30–20:00 Uhr, Offener Treff,
MIZ e.V.

**Donnerstags 10:00–14:00 Uhr, Computer- und
Handysprechstunde**, individuell nach Ihren Be-
dürfnissen. Bitte Laptop oder Handy mitbringen.
Anmeldung erbeten, MIZ e.V.

**Donnerstags 2x monatlich 14:00 Uhr Kommuni-
kationsgruppe für Aphasiker und Aphasikerinnen:**
Außenstelle Aschaffenburg »KOM-AB« Goldbacher
Straße 57, 63741 Aschaffenburg, Veranstaltun-
gszentrum der AOK Aschaffenburg (Raum G11),
Fr. Peichl, ☎: 0931-2 99 75 0 (AZU Würzburg),
✉: peichl@aphasie-unterfranken.de
Termine auf Anfrage

**Donnerstags 1 x monatlich 14:30 Uhr,
Seniorenachmittag St. Gertrud**

Jeden **1. + 3. Donnerstag 14:30–17:30 Uhr, Nadel,
Faden und Co** nähen, stricken, sticken, häkeln...
alles ist erlaubt, Nähmaschine zum Ausleihen vor-
handen, MIZ e.V.

Jeden **3. Donnerstag 14:30 Uhr, Kreis für etwas
Ältere** mit Kaffee und Kuchen, St. Matthäus

Donnerstags 15:00–17:00 Uhr, Spielenachmittag
mit Fr. Fiedler, MIZ e.V.

Jeden **2.+4. Donnerstag 15:30–17:30 Uhr, Spiele-
treff** mit H. Wiemann, Gemeindehaus St. Paulus

Jeden **1. Donnerstag 15:00 Uhr Nachmittags-
treff ü50**, Burchardtstraße 15, Dämmer Back-Café

Jeden **1. Donnerstag 19:30–21:00 Uhr, Selbst-
hilfegruppe für pflegende Angehörige:** Betroffene
und Interessierte, unterstützt durch Fachkräfte aus
der Pflege, sprechen über Probleme im Umgang
mit Pflegebedürftigen, bieten Entlastungsmöglich-
keiten und gemeinsame Unternehmungen; Caritas
Sozialstation St. Elisabeth e.V., Informationen und
Anmeldung: ☎: 06021-38 68 40

Freitags 09:30–13:00 Uhr, Offener Treff, MIZ e.V.

Jeden **4. Freitag 15:00–17:00 Uhr, iPhone-
Stammtisch**, Bayerischer Blinden- und
Sehbehindertenbund e.V.

Faszination Bridge! Ideal, um geistig fit zu bleiben.
Die Aschaffener Bridge-Freunde treffen sich
mehrmals in der Woche im Jägerhof.
Termine auf www.bridge-freunde.de

ALZHEIMER GESELLSCHAFT ASCHAFFENBURG E.V.

16. Februar Freitag, 18:00 Uhr, Sailauf/Bürgerzentrum, Öffentlicher Vortrag: **Vergesslichkeit oder schon Alzheimer? – Welche Unterstützungs- und Hilfsangebote gibt es?** Referenten: Dr. Dr. Reinhard Platzek; Psychiater, Günter Grünewald, Caritas-Sozialstation St. Stephanus

27. Februar Dienstag, 19:00 Uhr, Heinrichsthal/Haus der offenen Tür, Öffentlicher Vortrag: **Vergesslichkeit oder schon Alzheimer?**
Referent: Dr. Dr. Reinhard Platzek, Psychiater

14. März Mittwoch, 15:00 Uhr, Bachsaal/Aschaffenburg, Öffentliche Veranstaltung: **Demenz – eine Herausforderung unserer Zeit** Die Alzheimer Gesellschaft Aschaffenburg e.V. im Dialog mit dem MDK (*Medizinischer Dienst der Krankenversicherung*)

03. Juni Sonntag, 15:30 Uhr, Bachsaal/Aschaffenburg **Frühlingskonzert für Menschen mit und ohne Demenz** mit Miriam Möckl und Freunde

BSK e. V. | Selbsthilfe Körperbehinderter
Bei allen Veranstaltungen: Rollstuhlfahrerinnen und Rollstuhlfahrerfahren mit dem BRK-Behindertenfahrdienst.
Anmeldungen: Fr. Zecha, ☎: 0 60 21-5 45 82

27. Januar Samstag, Jahresbeginnfeier in  Schmerlenbach. **11:00 Uhr Gottesdienst** in der Kapelle des Bildungshauses, **12:30 Uhr Gemeinsames Mittagessen** in der Klosterschänke

05. März Montag, 14:00 Uhr
Jahreshauptversammlung im Frohnrad Hösbach

17. Mai Donnerstag, Tagesausflug 
nach Volkach am Main (*behindertengerechter Bus*)

18. bis 25. Juni, 8-Tagefahrt nach Pflersch (Südtirol) mit Ausflügen in die nähere und weitere Umgebung (*behindertengerechter Bus*) 

CARITAS SOZIALSTATION ST. ELISABETH E.V.
Alle Veranstaltungen finden in den Räumen der Caritas Sozialstation St. Elisabeth e.V., Kittelstraße 7, 63739 Aschaffenburg statt.

Senioren-Betreuungsgruppe »Die Aktiven«
Gemeinsame Aktivitäten wie zum Beispiel Gymnastik, Gesellschaftsspiele und Beschäftigungen aller Art. Im Anschluss gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen. **Montags 14:00 -17:00 Uhr.**
Anmeldung: Fr. Wolf, ☎: 06021-3 86 84 13

Senioren-Betreuungsgruppe »Die Geselligen«
In geselliger Runde gemeinsame Stunden verbringen und zum Abschluss eine liebevoll gedeckte Kaffeetafel genießen. **Mittwochs 14:00 -17:00 Uhr.**
Anmeldung: Fr. Wolf, ☎: 06021-3 86 84 13

Senioren-Betreuungsgruppe »Die Kreativen« 
Diese Gruppe ist speziell auf Demenzerkrankte ausgerichtet. Angeboten werden z. B. Koordinations- und Gedächtnisspiele, Singen und Basteln. Im Anschluss gesellige Kaffee- und Kuchenrunde. **Donnerstags 14:00-17:00 Uhr.**
Anmeldung: Fr. Wolf, ☎: 06021-3 86 84 13

MEHRGENERATIONENHAUS MütZe Aschaffenburg

Öffnungszeiten Offener Treff:

Mo 09:30 - 17:00 Uhr

Di, Mi, Do 09:30 - 17:00 Uhr

Fr 09:30 - 13:00 Uhr



**AKTIV IM ALTER – Fitness und Gesundheit
für Senioren jeden Freitag 15:30 – 16:30 Uhr,**
ohne Anmeldung, offene Gruppe

SELBSTHILFEGRUPPE APHASIE & SCHLAGANFALL ASCHAFFENBURG

*Nach erworbener Sprachstörung aufgrund von
Schlaganfall, Unfall oder Hirnblutung, für Betroffene
und deren Angehörige*

Jeden 1. Mittwoch im Monat um 14:00 Uhr,
St. Paulus, ev. Gemeindezentrum,
Boppstraße 17, 63741 Aschaffenburg-Damm

10. Januar Mittwoch, Die Sprachtherapie: Was passiert und das Wieviel?

Referentin: Sabine Büdel, Sprachtherapie, M.A.

7. Februar Mittwoch, Faschingskreppl und Quizfragen

**7. März Mittwoch, Der Weg zum Schwerbehin-
dertenausweis.** Referent: Heinz-Peter Tittes, VdK

15. – 17. März 21. Würzburger Aphasie Tage

**4. April Mittwoch, Nachteilsausgleich bei
Schwerbehinderung** Fragestunde mit Hr. Buhler,
Behindertenbeauftragter vom LRA

**2. Mai Mittwoch, Hörbuch-Erzählungen von CD
und Singen** mit Hildegard



Senioren und Familien zuhause umsorgen

Kosten-
übernahme
durch alle
Pflegekassen
möglich

**Unsere Leistungen für Sie in
den Städten und Landkreisen
Aschaffenburg und Miltenberg:**

- Betreuung zuhause
- Hilfen im Haushalt
- Demenzbetreuung
- Entlastung pflegender Angehöriger
- Begleitung außer Haus
- Grundpflege

06021 - 4401 500

aschaffenburg@homeinstead.de

Betreuungsdienste Christ GmbH

Frohsinnstraße 13 · 63739 Aschaffenburg

**Home
Instead®**
Seniorenbetreuung

Zuhause umsorgt

www.homeinstead.de

19. Mai Samstag, Begegnungsmaßnahme: die SH-
Gruppe aus Darmstadt kommt nach Aschaffenburg

20. Juni Mittwoch, 17:00 Uhr, Grillfest

**5. Juli Donnerstag, Ausflug nach
Würzburg** zur Landesgartenschau



VdK e.V. ASCHAFFENBURG-STADTMITTE

Veranstaltungen des VdK-Stadtmitte entnehmen
Sie bitte der Presse, Top-Shop oder der Internet-
seite: www.vdk.de/kv-aschaffenburg

Senden Sie eine E-Mail an den Vorsitzenden:
franz-rickert@t-online.de, der Ihnen aktuelle Infor-
mationen zu den Veranstaltungen 2018 zusendet.



Die Volkshochschule Aschaffenburg hat ein umfangreiches Senioren-Programm. Angebote finden Sie insbesondere in den Bereichen:

- **Kreatives**
- **Fremdsprachen**
- **Computer**
- **Fitness und**
- **Vorträge**

Das komplette vhs-Programm finden Sie auch online: www.vhs-aschaffenburg.de
Entdecken Sie mit uns Erstaunliches, Bedeutendes, Neues und Interessantes in unserer Stadt!

Film-Reihe Schlaue Graue

Immer Montags 15:00 Uhr im Saal, vhs-Haus
Termine: **12. März, 09. April, 14. Mai, 11. Juni**

12. März Montag, 15:00 Uhr, Die Hurtigruten – Vortrag, Gerd Stein, Residenz Brentanostift, Saal

14. März Mittwoch, Seniorengesprächsrunde mit dem Oberbürgermeister.

Bringen Sie Ihre Ideen und Anregungen in die Entwicklung unserer Stadt ein. Die Seniorengesprächsrunde mit dem Oberbürgermeister bietet dazu die beste Gelegenheit. In den vergangenen Gesprächsrunden wurden immer wieder wertvolle Anregungen und Wünsche der Bürgerinnen und Bürger gesammelt und bei weiteren Planungen berücksichtigt. Im Anschluss an die Diskussion lädt der Oberbürgermeister zu einem kleinen Umtrunk ein. vhs-Haus, Saal

07. Mai Montag, 15:00 Uhr, Marokko – Vortrag, Gerd Stein; Senioren-Residenz Brentanostift, Saal

16. Juli Montag, Senioren-Schiffahrt auf dem Main von Miltenberg. Kosten: 20,00 € (*Busfahrt nach Miltenberg, Schiffahrt, Mittagessen und Kaffee*)

KATH. ARBEITNEHMER-BEWEGUNG KAB Aschaffenburg Stadt und Land

24. Januar Mittwoch, 18:15 Uhr, (Veranstaltung nur für Frauen) **Brot und Wein – Nahrung für Leib und Seele**. Besuch der Franziskanischen Gemeinschaft von Bethanien, Teilnahme an Vesper oder Gottesdienst, anschließend Begegnung im Kloster, Treffpunkt: Kapuzinerkirche Aschaffenburg

30. Januar Dienstag, 19:30 Uhr Kooperationsveranstaltung mit dem Martinushaus / Dienstagsgespräch »**Was ist los mit dir, Europa?**« Für mehr Gerechtigkeit, Frieden und Solidarität.
Referent: Prof. Dr. Friedhelm Hengsbach

21. April Samstag, Theresa Zukic, die »Skateboardnonne« kommt nach Unterafferbach ins »Haus Emmaus«. Eintritt/incl Snack: 10,00 €; Vorverkauf: Fr. Thoma, Unterafferbach, ☎: 06021-5 65 27)

KATH. SENIOREN-FORUM Diözese Würzburg, Regionalstelle Aschaffenburg



Seniorenfreizeiten 2018: Der Freizeitenprospekt »Besinnung – Kultur – Erholung« wird Ihnen auf Anfrage kostenfrei zugeschickt (☎: 06021-39 21 60). Darin finden Sie Erholungsfahrten für Seniorinnen und Senioren, Weihnachtsfreizeit, Aktivangebote, Großeltern / Enkelkinder-Angebote, Spirituelle Angebote

Theatergruppe Spätlese, führt ihr neues Programm am **24. Januar um 14:30 Uhr** und am **18. April um 19:00 Uhr**, jeweils im Martinushaus auf. Gespielt werden die beiden Stücke »Ein demokratischer Familienabend« von U. B. Wudtik und »Der Filmriss« von Bernd Reuter. Kartenvorverkauf in der Regionalstelle oder in der Rezeption im Martinushaus.

Gitarrengruppe

Jeweils **dienstags von 9:30 – 11:30 Uhr** treffen sich unsere Hobby-Gitarristen 1 Mal im Monat zum gemeinsamen Musizieren und Singen. Gerne können neue Interessenten dazu kommen, die schon die nötigen Kenntnisse in der Liedbegleitung haben. Die Termine erfahren Sie in der Regionalstelle.

Katholisches Senioren-Forum Dekanat, Aschaffenburg Stadt

20. Februar Dienstag, ab **9:30 Uhr**, »**Hoffnungsworte – Hoffungswege – Hoffungstaten**«, Besinnungstag für alle Ehrenamtlichen in der Seniorenarbeit und für Interessierte an einer Mitarbeit mit Diözesanaltenseelsorger Pfr. Franz Schmitt im Martinushaus. Anmeldung in der Regionalstelle.

20. – 22. April, Tanzwochenende »Tanzen Querbeet« – ein Wochenende mit Tanz, Gedächtnisübungen, Bewegungsspielen und viel Spaß. Haus für Soziale Bildung in Retzbach. Information und Anmeldung: Gaby Breunig, ☎: 06021-2 39 81

12. Juni Dienstag, Dekanatswallfahrt  **Volkersberg** Aus den einzelnen Pfarrgemeinden fahren Busse (*Bitte vor Ort erkundigen*). Um 14:00 Uhr ist gemeinsamer Gottesdienst in der Wallfahrtskirche auf dem Volkersberg in der Rhön. Anschließend gestalten die einzelnen Busgruppen ihr eigenes Programm weiter.

»**Singen mit Tilly und Willi**« in Kooperation mit dem Martinusforum. **Jeden dritten Donnerstag, jeweils 14:00 Uhr**: gemeinsames Singen in froher Runde unter dem Motto »Wo man singt, da lass dich nieder...«. Martinushaus, die genauen Termine erfahren Sie im Martinushaus, ☎: 06021-39 21 00

Gruppen und Initiativen in den Pfarrgemeinden

Die Angebote für Senioren in den Pfarrgemeinden sind offen für alle Menschen, unabhängig von Konfession, Alter und Herkunft.

Besuchen Sie auch unsere Dekanatshomepage: www.aschaffenburg-stadt.seniorenforum.net/

PFARREIENGEMEINSCHAFT ST. MARTIN St. Agatha, Zu unserer lieben Frau, Stiftspfarrrei
Änderungen vorbehalten! Alle Seniorennachmittage finden im Marienstift, Webergasse 1, Aschaffenburg statt

24. Januar Mittwoch, **14:30 Uhr**,
Wir begrüßen das Neue Jahr. Marienstift

30. Januar Dienstag, **14:30 Uhr**, **Fasching** mit Tilly Krebs und Heribert Englert, Marienstift

07. Februar Mittwoch, **14:30 Uhr**, **Fröhlicher Faschingsnachmittag** mit dem Alleinunterhalter Heribert Englert und Gästen. Marienstift

06. März Dienstag, **14:30 Uhr**, **Was ist Kunst?**
Referent: Pfr. Dieter Ludwig, Marienstift

21. März Mittwoch, **14:30 Uhr**, **Tanzen im Sitzen** mit Frau Bamberger. Marienstift

10. April Dienstag, **14:30 Uhr**, »**Der Frühling ist da**« Fr. Renate Gora, Marienstift

18. April Mittwoch, 14:30 Uhr, Heiteres Gedächtnistraining mit Fr. Nowak, Marienstift

08. Mai Dienstag, 14:30 Uhr,
»Hilfe für ein Krankenhaus in Kenia«
Referentin: Fr. Laura Bargon, Marienstift

16. Mai Mittwoch, Fahrt ins Blaue



05. Juni Dienstag, 14:30 Uhr, »Die Bienen und ihr Honig« – Interessantes und kuriozes, Marienstift

20. Juni Mittwoch, 14:30 Uhr,
Fröhlicher Grillnachmittag, Marienstift

10. Juli Dienstag, 14:30 Uhr Grillnachmittag
mit Tilly und Willi, Marienstift

18. Juli Mittwoch, 14:30 Uhr,
Eine Märchenstunde für Erwachsene, Marienstift

PFARREI ST. PETER UND PAUL Aschaffenburg-Obernau

10. Januar Mittwoch, 14:30 Uhr, Tanzen im Sitzen

07. Februar Mittwoch, 14:30 Uhr, Fasching
mit Rita und Toni

14. März Mittwoch, 14:30 Uhr, Vortrag über Israel,
Referent: Pfr. Geiger

11. April Mittwoch, 14:00 Uhr, Besuch der Odenwälder Marzipanfabrik in Weilbach 

16. Mai Mittwoch, 14:30 Uhr, Marienmonat mit Peter Spielmann

13. Juni Mittwoch, 14:30 Uhr, Einladung der Bücherei im Pfarrhof

11. Juli Mittwoch, 14:30 Uhr, Überraschungsgast

ST PIUS, PFARREIENGEMEINSCHAFT ZUM GUTEN HIRTEN

jeden 2. Dienstag – Frühstück im Pfarrsaal in St. Pius nach der Kirche

09. Januar Dienstag, 14:30 Uhr, Seniorengottesdienst danach im Pfarrsaal Gespräche über unser Jahresmotto »**Hoffnungsworte – Hoffnungswege – Hoffngstaten**«

06. Februar Dienstag, 14:30 Uhr, Seniorengottesdienst danach im Pfarrsaal **Faschingsfeier** mit Heribert Englert.

13. März Dienstag, 14:30 Uhr, Seniorengottesdienst, anschließend bei Kaffee und Kuchen, erzählt uns Hr. **Eidenschinck** über sein Projekt »**Sonetschko**«

10. April Dienstag, 14:30 Uhr, Seniorengottesdienst, danach lassen wir uns bezaubern.

08. Mai Dienstag, 14:30 Uhr, Seniorengottesdienst, danach feiern wir unter der Linde »**Der Mai ist gekommen**«

12. Juni Dienstag, 14:30 Uhr,
Dekanatsfahrt zum Volkersberg.
Ausführlicher Bericht folgt.



**SENIORENCAFÉ der Evang.-Luth.
Kirchengemeinde CHRISTUSKIRCHE**
Die Veranstaltungen enden immer gegen 17:00 Uhr

- 08. Januar Montag, 15:00 Uhr,**
» **Beratung über Hilfsmittel im Alter**«. Referentin: Simone Müller, Sanitätshaus Krüger, Kapitelsaal
- 05. Februar Montag, 14:30 Uhr, Fastnacht im Seniorencafé** mit der Tanzgruppe Ü60, Heinz Undeutsch und Akkordeon, Bachsaal
- 05. März Montag, 15:00 Uhr, »Christian Wagner: Vom Deserteur zum Missionar in Südafrika«**
Referent: Vikar Gundolf Beck, Kapitelsaal
- 09. April Montag, 15:00 Uhr,**
» **100 Jahre 1. Weltkrieg – eine Erinnerungsreise nach Westflandern**«. Referent: Dekan Rudi Rupp, Kapitelsaal
- 07. Mai Montag, 15:00 Uhr,**
» **Unsere Quellen, woraus wir schöpfen**«, Referentin: Ellen Ansmann, Kapitelsaal
- 06. Juni Montag, 11:00 Uhr, Ausflug nach Bendorf/Rhein** und Schloß Sayn bis 20:00 Uhr 
- 02. Juli Montag, 15:00 Uhr,**
» **Schatzkästchen statt Mottenkiste – Über den Reichtum des sonntäglichen Gottesdienstes**«
Referent: Pfr. Dr. Hansjörg Schemann, Kapitelsaal

SENIORENKREIS ST. KILIAN, NILKHEIM
Veranstaltungen beginnen jeweils um 14:30 Uhr, abweichende Zeiten sind angegeben

- 09. Januar Dienstag, Vortrag über Irland und St. Kilian** mit Pfr. Kempf
- 05. Februar Montag, Auf hoher See: Fasching** mit Heribert Englert und Tilly Krebs
- 13. März Dienstag, Tanzen im Sitzen** mit Fr. Krause
- 10. April Dienstag, Mittagessen:** Sauerbraten mit Knödeln und Blaukraut und Nachtisch, anschl. Erzählnachmittag bei Kaffee und Kuchen
- 08. Mai Dienstag, Märchenstunde** mit Fr. Gladis
- 12. Juni Dienstag, Dekanatswallfahrt** zum Volkersberg 
- 17. Juli Dienstag, Sommerfest**

ST. PAULUS, GEMEINDECAFÉ für die GENERATION 50+

Nach einer Kurzandacht und gemeinsamem Singen trinken wir gemütlich Kaffee. Der zweite Teil ist jeweils einem Thema gewidmet. Sie sind herzlich eingeladen! Im Gemeindehaus St. Paulus jeweils von 14:30 bis 16:30 Uhr.

- 22. Januar Montag, »Wien, Wien nur Du allein!« Geschichten und Anekdoten** über die Walzer-Stadt an der Donau! Referent: W. Pfaff

19. Februar Montag, Auf Flanders Feldern.
Reiseeindrücke zum 100-jährigen Gedenken
des 1. Weltkrieges. Referent: Dr. I. Kreile

19. März Montag, Sicherheit für Senioren.
Aktuelle Betrugsarten am Telefon, an der
Haustüre, im Internet.
 Referent: W. Stürmer, Kriminalhauptkommissar

16. April Montag, Froh zu sein bedarf es
wenig... Mit Liedern und Versen.
 Referent: H. Fleckenstein

07. Mai Montag, Sitztanz. Referent: H. Bappert

11. Juni Montag, Peter Rosegger: Ein bayeri-
scher Heimatdichter. Referent: H. Wiemann

09. Juli Montag, Schön ist die Welt. Heiteres
und Besinnliches zum Sommer.
 Referent: H. Fleckenstein

KONTAKTADRESSEN DER VERANSTALTER

Für Informationen und Anmeldungen wenden
Sie sich bitte an den jeweiligen Veranstalter

Alzheimer Gesellschaft Aschaffenburg

Keplerstraße 23, 63741 Aschaffenburg
 Fr. Platzek, ☎: 06021-7 71 31 77
 ✉: f-platzek@t-online.de
 www.alzheimer-aschaffenburg.de

Arbeiter-Samariter-Bund (ASB)

Kochstraße 6, 63739 Aschaffenburg
 Fr. Kraus, ☎: 06021-950 80

Arbeiterwohlfahrt (AWO)

Kreisverband Aschaffenburg e.V.

Treibgasse 24, 63739 Aschaffenburg
 ☎: 06021-2 88 05, 🖨: 06021-21 87 50
 ✉: AWO-Kreisverband-AB@t-online.de

AWO Bernhard-Junker-Haus

Seniorenheim mit Tages- und Kurzzeitpflege
 Neuhofstraße 11, 63743 Aschaffenburg
 ☎: 06021-90 80
 ✉: bernhard-junker-haus@awo-unterfranken.de
 www.bernhard-junker-haus.de

Bayerisches Rotes Kreuz

Kreisverband Aschaffenburg

Efeweg 2, 63741 Aschaffenburg
 ☎: 06021-84 84 0
 ✉: info@kvaschaffenburg.brk.de

Bayerischer Blinden- und

Sehbehindertenbund e.V. (BBSB)

Hanauer Straße 2, 63739 Aschaffenburg
 ☎: 06021-2 93 93, 🖨: 06021-325 228
 ✉: aschaffenburg@bbsb.org, www.bbsb.org

Beratungsstelle Demenz Untermain

Würzburger Straße 36, 63739 Aschaffenburg
 Fr. Mertens, ☎: 06021-451 11 17
 ✉: j-mertens@bd-untermain.de,

BRSG Aschaffenburg e.V.

Ziegelhüttenstraße 6, 63768 Hösbach
 Fr. Beckmann, ☎: 06021- 57 04 39
 ✉: info@brsg-aschaffenburg.de
 ✉: barbara.beckmann@web.de

BSK e.V. Bundesverband
Selbsthilfe Körperbehinderter
Bereich Aschaffenburg Stadt und Land e.V.
Frankenstraße 2, 63768 Hösbach
Fr. Zecha, ☎: 06021-5 45 82
✉: aloiszecha@t-online.de

**Erwerbsloseninitiative e. V. +
Café »Gutes vom Gestern«**
Glattbacher Straße 41, 63741 Aschaffenburg
☎: 06021-41 27 65
✉: mail@erwerbsloseninitiative-aschaffenburg.de
www.erwerbsloseninitiative-aschaffenburg.de

**Gehörlosenverein
Aschaffenburg und Miltenberg e.V.**
Seniorenleiter: Siegfried Germuth
☎: 09392-24 64
✉: siegfried.germuth@deafaschaffenburg.de

Jugend- und Bewohnertreff B4
Behlenstraße 4, 63741 Aschaffenburg
☎: 06021-444 27 30

**Kulturverein Kunsttreff
Aschaffenburg-Damm e.V.**
Dorfstraße 5, 63741 Aschaffenburg
✉: info@kudamm-ab.de
www.kudamm-ab.de

Mehrgenerationenhaus MütZe Aschaffenburg
Badergasse 7/Ecke Riesengasse 12
63739 Aschaffenburg, ☎: 06021-2 98 76
✉: info@miz-ab.de,
www.miz-ab.de

Quartiersbüro Hefner-Alteneck-Viertel
Stadt Aschaffenburg, Soziale Stadt
Hefner-Alteneck-Straße 35, 63743 Aschaffenburg
☎: 06021-44 24 320, ☎: 06021-44 96 913
✉: infotreff.hefneralteneck@aschaffenburg.de
www.sozialestadt-aschaffenburg.de

**Selbsthilfegruppe Aphasie & Schlaganfall
Aschaffenburg**
Leiter: Gerhard Grohs,
☎: 06021-4 42 89 14
✉: gerhard-grohs@t-online.de

Seniorentreff Aschaffenburg e.V.
Pfaffengasse 7, 63739 Aschaffenburg
☎: 06021-92 15 03 30

Sozialverband VdK Bayern e.V.
Brentanostraße 1, 63739 Aschaffenburg
Kerstin Wilson, ☎: 06021-2 28 76
www.vdk.de/kv-aschaffenburg
OV Damm-Strietwald:
Fr. Rapp, ☎: 06021-1 56 56
OV Stadtmitte:
Hr. Rickert, ✉: franz.rickert@t-online.de

**St. Johannis-Zweigverein
Aschaffenburg-Schweinheim e.V.**
Gutwerkstraße 61, 63743 Aschaffenburg
www.stjohanniszweigverein.de
kontakt@stjohanniszweigverein.de
Seniorenbeauftragte: Christa Schneider,
☎: 06027-31 49, ✉: ro.chr.schneider@t-online.de

Volkshochschule Aschaffenburg (vhs)
Luitpoldstraße 2, 63739 Aschaffenburg
☎: 06021-3 86 88 30,
www.vhs-aschaffenburg.de

Aschaffener Bridge-Freunde

Gut Jägerhof
 Darmstädter Straße 125, 63741 Aschaffenburg
 Erika Lindenthal (Vorstand) ☎: 06022-64 96 11
 ✉: info@bridgewater.de
 www.bridge-freunde.de

DJK Aschaffenburg

Kleine Schönbuschallee 130
 63741 Aschaffenburg
 ☎: 06021-872 86

Rehabilitationssportverein Gesund und Vital e.V.

Kerschensteinerstraße 8, 63741 Aschaffenburg
 ☎: 06021-8 66 35 23,
 ✉: info@gesundundvital.de

Schachclub AB-Schweinheim e.V.

Dr. Schellenberger, ☎: 06021-451 27 78,
 www.schach-aschaffenburg.de

Touristengesellschaft 08**Aschaffenburg-Damm e. V.**

Norbert Kolb, 1. Vorsitzender
 Grubenweg 21, 63743 Aschaffenburg
 ☎: 06021-9 45 62
 🖨: 03222-1 50 05 50
 ✉: norbert.kolb@t-online.
 ✉: wandern@touristen-damm.de
 www.touristen-damm.de

Turnverein 1860 Aschaffenburg e.V.

Kochstraße 10, 63739 Aschaffenburg
 ☎: 06021-93 09 12
 ✉: info@tva-1860.de
 www.tva-1860.de
 TVA-Halle
 Hr. Christl ☎: 06021-93 09 12

TuS Damm

Schillerstraße 60, 63741 Aschaffenburg
 Fr. Sauer, ☎: 06021-46 593
 www.tus-damm.de
 Andere Veranstaltungsorte:
 Turnhalle Schiller-Schule, Schulstraße 39
 Bewegungsraum Dalbergerschule, Boppstraße 18
 Pfarrsaal St. Michael, Schulstraße 42

TuS Leider

Turnhalle: Augasse 16, 63741 Aschaffenburg
 ☎: 06021-2 36 46

TV-Schweinheim 1885 e.V., TVS-Halle

Sportweg 8, 63743 Aschaffenburg
 ☎: 06021-948 33
 www.tv-schweinheim.de
 J. Syndikus, ☎: 06021-9 43 97

Vitalsportgemeinschaft Spessart-Goldbach e.V.

Turnhalle, An der Maas 2, 63768 Hösbach,
 Fr. Dörr ☎: 06021-6 96 91
 ✉: vitalsport@live.de

Evang.-Luth. Kirchengemeinde St. Matthäus

Matthäusstraße 10, 63743 Aschaffenburg
 ☎: 06021-9 42 08
 ✉: pfarramt.stmatthaeus-ab@elkb.de
 Hr. v. Kietzell, ☎: 06021-942 66

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Christuskirche

Pfaffengasse 13, 63739 Aschaffenburg
 ☎: 06021-38 04 13
 www.christuskirche-aschaffenburg.de
 Seniorenbeauftragter: Hr. Undeutsch
 ☎: 06021-1 33 10 ✉: heinz.undeutsch@online.de
 Tanzgruppe: Fr. Krause ☎: 06021-8 73 46

KAB – Katholische Arbeitnehmer-Bewegung Stadt- und Kreisverband Aschaffenburg

in Kooperation mit dem KAB-Bildungswerk
der Diözese Würzburg. e.V.

Treibgasse 26, 63739 Aschaffenburg

☎: 06021-39 21 45

✉: gisela.heimbeck@bistum-wuerzburg.de

www.kab-aschaffenburg.de

Katholisches Senioren-Forum Diözese Würzburg Dekanat Aschaffenburg-Stadt

Vorsitzende: Tilly Krebs, ☎: 06021-1 28 94

www.aschaffenburg-stadt.seniorenforum.net

Katholisches Senioren-Forum Diözese Würzburg Regionalstelle Aschaffenburg

Regionalreferent: Volkmar Franz

Treibgasse 26, 63739 Aschaffenburg

☎: 06021-39 21 60

✉: seniorenforum-ab@bistum-wuerzburg.de

www.seniorenforum.net

Pfarreiengemeinschaft St. Martin

St. Agatha, Zu unserer lieben Frau, Stiftspfarrrei

Stiftsgasse 5, 63739 Aschaffenburg

Kontakt:

Fr. Martellucci, ☎: 06021-2 39 89

Fr. Schmiege, ☎: 06021-2 93 96

Fr. Albert, ☎: 06021-2 46 08

Pfarrbüro, ☎: 06021-2 24 20

✉: info@stiftsbasilika.de

www.stiftsbasilika.de

Pfarreiengemeinschaft Zum Guten Hirten

Saarstraße 4, 63739 Aschaffenburg

☎: 06021-2 23 32,

☎: 06021-21 89 84

✉: herz-jesu.aschaffenburg@bistum-wuerzburg.de

Pfarrei Maria Geburt

Marienstraße 13, 63743 Aschaffenburg

Pfarrbüro ☎: 06021-9 48 10

✉: gemeinde@maria-geburt.de

www.maria-geburt.de

Pfarrei St. Gertrud

Vogelsbergstraße 32, 63743 Aschaffenburg

☎: 06021-9 55 65

Pfarreiengemeinschaft Heilige Dreifaltigkeit

St. Josef, St. Konrad, St. Michael

Pfarrei St. Josef

Pfarrbüro: Uhlandstraße 15, 63741 Aschaffenburg

☎: 06021-41 38 91

✉: st-josef.aschaffenburg@bistum-wuerzburg.de

www.st-josef-aschaffenburg.de

Kirchenchor und Seniorenfahrten:

Fr. Funke, ☎: 06021-42 35 67

Mittagstisch: Fr. Grunenberg, ☎: 06021-4 64 66

Seniorentreff: Hr. Schulze, ☎: 06021-42 13 47

Tanzkreis: Fr. Reinhard, ☎: 06021-2 47 10

Haus der Begegnung, St. Josef (Damm):

Albrechtstraße 6, 63741 Aschaffenburg

Pfarrei St. Konrad

Konradstraße 4, 63741 Aschaffenburg

Fr. Breunig, ☎: 06021-2 39 81

✉: gabibreunig@web.de

www.st-konrad-aschaffenburg.de

Pfarrei St. Kilian

Kilianstraße 1, 63741 Aschaffenburg

Seniorenkreis

Fr. Klinger, ☎: 06021-88 733

Tanzkreis St. Kilian

Bürgerhaus Nilkheim

Mergenbaumplatz 3, 63741 Aschaffenburg,

Fr. Breunig, ☎: 06021-2 39 81

✉: gabibreunig@web.de

www.st-kilian-aschaffenburg.de

Pfarrei St. Laurentius

Kirchstraße 16, 63741 Aschaffenburg

☎: 06021-8 72 38

Pfarrei St. Lukas

Planckstraße 8, 63741 Aschaffenburg

Seniorenkreis: Fr. Gora ☎: 06021-8 05 48

✉: gorenab@gmx.de

Pfarrei St. Matthäus

Glaserstraße 5, 63743 Aschaffenburg

☎: 06021-6 07 44

Fr. Heyn, ☎: 06021-911 31

✉: pfarrei.gailbach@bistum-wuerzburg.de

www.st-matthaeus-gailbach.de

Pfarrei St. Peter und Paul

Thomas Reinhard

Maintalstraße 79, 63743 Aschaffenburg

☎: 06028 - 56 72

☎: 0171 / 4 51 26 35

☎ (Auto): 0151 / 59 27 44 11

✉: thomasreinhard@aol.com

Pfarrei St. Paulus

Paulusstraße 15, 63741 Aschaffenburg

☎: 06021-42 31 25

www.st-paulus-ab.de

Pfarrei St. Pius

Bessenbacher Weg 30, 63739 Aschaffenburg

Fr. Kirchen, Fr. Erhard ☎: 06021-98 830

www.zum-guten-hirten-aschaffenburg.de

**Eine Aktion der Stadt
Aschaffenburg:
Die »nette« Toilette**

Ein knallroter Aufkleber mit lachendem Gesicht weist den Weg: Wer in der Aschaffener Innenstadt dringend auf die Toilette muss, braucht künftig nicht mehr lange zu suchen. 14 Gaststätten, Kinos, der Laden »Daniel's American Corner« und der Club Colos-Saal haben sich bereit erklärt, auch Nicht-Gästen die Nutzung ihres stillen Örtchen zu erlauben. Die nette Toilette gibt es jetzt auch als App. Flyer mit Teilnehmerbetrieben gibt es im Ordnungsamt der Stadt Aschaffenburg (Wermbachstraße 30)



Seniorenwegweiser

In einem neuen, seniorenfreundlichen Format haben Stadt und Landkreis Aschaffenburg nun gemeinsam einen Seniorenwegweiser heraus gebracht.

Die DIN A4-Broschüre zeichnet sich

durch ihre lesefreundliche, kontrastreiche Gestaltung und eine klare Gliederung nach acht Themenschwerpunkten aus. Das Heft ist zudem komplett werbefrei.

Auf den Internetseiten

www.aschaffenburg.de und

www.landkreis-aschaffenburg.de ist der Wegweiser ebenfalls zu finden.



Seniorenberatung der Stadt Aschaffenburg:

Amt für soziale Leistungen

Zimmer 236

Dalbergstraße 15

63739 Aschaffenburg

☎: 06021-330 14 39

Übersicht der Behindertenparkplätze

in der Stadt Aschaffenburg auf der Homepage (über Stadtplan): www.aschaffenburg.de/de/karte

Das Integrierte Gesamtkonzept für Seniorinnen, Senioren und Menschen mit Behinderungen im Landkreis und der Stadt Aschaffenburg mit vielen Projekten für eine altersgerechte Stadt. Schauen Sie mal rein unter: www.aschaffenburg.de/Senioren/

Theatergruppe Spätlese Premiere



am Mittwoch, den 24. Januar 2018

im großen Saal im Martinushaus
Aschaffenburg

um 14:30 Uhr

Spielleiter: Alfred Streib

Programm:

- „Ein demokratischer Familienabend“
von U.B. Wudtik
- „Der Filmriss“
von Bernd Reuter

Kartenvorverkauf:

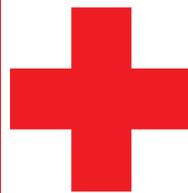
- Rezeption Martinushaus
- Regionalstelle Senioren-Forum,
Tel: 06021/392160
Eintrittspreis: 7€

 Sparkasse
Aschaffenburg-Alzenau



Veranstalter:
Regionalstelle Aschaffenburg
Tel: 06021/392160





**Bayerisches
Rotes
Kreuz** *Aus Liebe
zum Menschen.*

**Sicherheit und Pflege aus einer Hand
in geprüfter Qualität**

Wir bieten Ihnen:

- + Hausnotruf
- + Mahlzeitendienst
- + Sozialstation
- + Fahrdienste
- + Demenzberatung



IMPRESSUM

Herausgeber:

Stadt Aschaffenburg
Amt für soziale Leistungen

Dalbergstraße 15
63739 Aschaffenburg

☎: 06021-330 16 07

🖨: 06021-330 628

✉: senioren@aschaffenburg.de

www.aschaffenburg.de/

Bürger in Aschaffenburg/Senioren

Umschlagsbild: colourbox.de

Rund um die Uhr
für Sie da



08000 365 00
Infos für Sie kostenfrei

NEU!

die *Boutique*
Secondhand
Markenware!

Der **NEUE**
+ - Laden



Ohmbachgasse 5
63739 Aschaffenburg

Wir informieren Sie gern!

Bayerisches Rotes Kreuz
Kreisverband Aschaffenburg
63741 Aschaffenburg
Efeuweg 2

Telefon 0 60 21 . 84 84 0
info@kvaschaffenburg.brk.de